

# - BEDÜRFNISSE -

DIE WIR HABEN KÖNNTEN, WENN WIR STARKE GEFÜHLE EMPFINDEN

„Mir ist....wichtig.“ „Ich brauche....“

## **Erholung / Ruhe**

Berührung

## **Kontakt**

Geborgenheit

Harmonie

Bewegung

## **Sicherheit**

Ordnung

Struktur

Stabilität

Beständigkeit

Gleichgewicht

Orientierung

## **Zugehörigkeit**

Verbindung

Freundschaft

Partnerschaft

Akzeptanz

Austausch

Gemeinsamkeit

Liebe

Beitragen / Geben

Unterstützung

Verbundenheit

Gerechtigkeit

Mitgefühl

Toleranz

Inspiration

## **Entwicklung**

Spiritualität

Anerkennung

Wertschätzung

## **Sinnhaftigkeit**

Authentizität

Individualität

## **Unabhängigkeit**

Freiheit

Klarheit

Verständnis

Gelassenheit

Vertrauen

Transparenz

Gewissenhaftigkeit

Diskretion

Ästhetik

Kreativität

Lernen

Wissen

Offenheit

Präsenz

Effektivität

Verantwortung

Ehrlichkeit

Entdecken

Spaß

Lebendigkeit

Selbstverwirklichung

## **Selbstbestimmung**

Abwechslung

