

ME- MANUAL

eine Gebrauchsanweisung für mich

NAME:

DAS BRAUCHE ICH, UM GUT ARBEITEN ZU KÖNNEN:

SITUATIONEN, DIE MICH ANSPANNEN ODER STRESSEN:

WENN ICH GESTRESST BIN, NEIGE ICH DAZU...

ICH FÜHLE MICH BESONDERS GESCHÄTZT, WENN...

*SO KOMMUNIZIERE ICH
AM LIEBSTEN:*

*DIE BESTE ART,
MIR FEEDBACK ZU GEBEN:*